

住友重機械温水プール 9月スケジュール イベント・セミナー

事前 予約制	対象			日程			時間	プログラム	主な提供内容	場所
	大人	小学生	教室受講者							
○			○	9月	5日	土	18:10 ~ 19:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	25mプール
○			○	9月	6日	日	17:10 ~ 18:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	幼児プール
○			○				18:10 ~ 19:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	25mプール
○			○	9月	12日	土	18:10 ~ 19:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	25mプール
○		○		9月	13日	日	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
	○						19:15 ~ 19:45	大人水泳セミナー(Q&A)	あなたの疑問に 必ずお答えします。(クロール編)	25mプール
	○			9月	19日	土	18:10 ~ 19:00	大人水泳セミナー(Q&A)	あなたの疑問に 必ずお答えします。(背泳ぎ編)	25mプール
○		○		9月	20日	日	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
○		○		9月	21日	月	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
	○						19:15 ~ 19:45	癒しの世界！水中整体セミナー	ワークショップ形式で水中整体の一部をご紹介します(立位 中座編)	25mプール
○		○		9月	22日	火	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
	○						19:15 ~ 19:45	癒しの世界！水中整体セミナー	ワークショップ形式で水中整体の一部をご紹介します(うつ伏せ編)	25mプール
○		○		9月	23日	水	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
	○						19:15 ~ 19:45	癒しの世界！水中整体セミナー	ワークショップ形式で水中整体の一部をご紹介します(仰向け編)	25mプール
○		○		9月	25日	金	17:10 ~ 17:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	幼児プール
○		○					18:10 ~ 18:55	初心者向けこども水泳セミナー	泳ぐ(簡単なクロールなど)ことを目標に指導します。	25mプール
	○			9月	26日	土	18:10 ~ 18:55	大人水泳セミナー(Q&A)	あなたの疑問に 必ずお答えします。(平泳ぎ編)	25mプール
○			○	9月	27日	日	17:10 ~ 18:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	幼児プール
○			○				18:10 ~ 19:00	補講水泳セミナー	こども水泳教室の補講を行います。	25mプール