

Presented by 住友重機械温水プール

大人水泳セミナ一(Q&A)

うまく泳ぐにはコツがあります！こっそり教えます！

♪学べる公共フール♪

あなたの疑問にお答えします！

第1弾！

王道のクロール編

9月13日（日）

19:10~19:55

(質疑応答含む)

第2弾！

気持ちも上向き **背泳ぎ編**

9月19日（土）

18:10~18:55

(質疑応答含む)

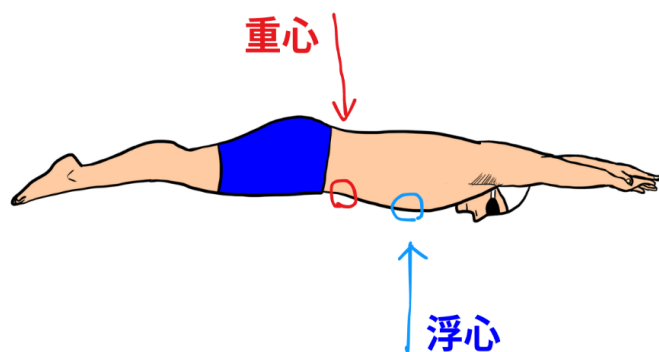
第3弾！

日本のお家芸平泳ぎ編

9月26日 (土)

18:10~18:55

(質疑応答含む)



【 会 場 】 住友重機械温水プール (奥の) 1レーンに集合

【受講料】 無 料 ※利用券の購入は必要です。

【お願い】 アンケートにご協力願います。

水中アドバイザー：阿部 龍一【株式会社linkworks所属 (公認水泳コーチ3 水泳商業教師 水中整体指導師)】